

## DECALOGO -“M'illumino di meno”: Nociglia 6 Marzo 2020

Il Comune di Nociglia desidera sensibilizzare scuole, aziende, associazioni e tutti i cittadini invitandoli, nei limiti delle proprie possibilità, ad osservare **nella giornata del 6 marzo 2020 (ed anche dopo!)** le seguenti buone abitudini:

### Per aumentare gli alberi, le piante ed il verde attorno a noi, piantare:

-  un albero nel giardino della propria casa;
-  un rosmarino, un ginepro nano, una salvia, un'erica: tutto quello che si può piantare su un balcone;
-  un geranio sul davanzale;
-  maggiorana, basilico, timo e prezzemolo: un giardino sulla finestra;
-  viole del pensiero, ortensie e petunie in un vaso appeso alla parete;
-  specie vegetali **amiche delle api**.

### Per ridurre i consumi di energia elettrica:

1. spegnere le luci quando non servono;
2. spegnere e non lasciare in “stand by” gli apparecchi elettronici;
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria;

### Per ridurre i consumi di energia termica:

4. per la cottura: mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola;
5. per il riscaldamento: se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre;
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria;
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne;
8. non lasciare le tende chiuse davanti ai termosifoni;
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni;

### Per favorire la mobilità sostenibile e per ridurre i consumi di combustibile:

10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta o andare a piedi per gli spostamenti in città.

Nociglia, 28.02.2020

L'Amministrazione Comunale

